



Okruhy otázek pro SZZ NMgr. studia Studijní obor Učitelství tělesné výchovy pro 2. stupeň ZŠ

Upozornění: Zadané okruhy budou specifikovány (disciplína, věk).

Úkolem studenta je rozebrat okruh podle níže uvedených hledisek.

Posluchač se zabývá pouze důležitými hledisky pro daný problém s jasným důrazem na didaktickou charakteristiku.

Seznam okruhů otázek z tělesné výchovy:

1. Atletika - sprinty, překážky, štafetové běhy.
2. Atletika - běhy na střední a dlouhé tratě.
3. Atletika - skoky.
4. Atletika - vrhy a hody.
5. Plavání - plavecký způsob prsa.
6. Plavání - plavecký způsob kraul.
7. Plavání - plavecký způsob znak.
8. Gymnastika - cvičení na nářadí.
9. Gymnastika - přeskoky.
10. Gymnastika - akrobacie.
11. Sportovní hry - basketbal.
12. Sportovní hry - volejbal.
13. Sportovní hry - fotbal.
14. Sportovní hry - florbal.
15. Sportovní hry - softbal.
16. Pohybové aktivity v přírodě - cykloturistika, vodní turistika.
17. Pohybové aktivity v přírodě – běžecké lyžování.
18. Pohybové aktivity v přírodě - sjezdové lyžování.

Hlediska k rozboru dané problematiky:

- A) Didaktická charakteristika z hlediska školní tělesné výchovy.
- B) Rozbor z hlediska tělovýchovného lékařství a traumatologie (zejména se týká pohybového ústrojí, nervové soustavy a prevence proti úrazům).
- C) Biomechanické zdůvodnění správné techniky, základní chyby v provedení, klíčové body v technice a metodice nácviku.
- D) Hodnocení zadané problematiky ze zdravotního hlediska (vhodnost zařazení do výuky žáků III. zdravotní skupiny, možnosti modifikace prvku pro zdravotně oslabené).

V Liberci 12. 12. 2011

PaedDr. Jindřich Martinec
vedoucí KTV FP