

Studijní program: **B1014P280012 - Sport se zaměřením na zdravý životní styl**

Akademický rok: **2026/2027**

Kreditní limit: **180**

Specializace: **Sport se zaměřením na zdravý životní styl**

Verze: **26**

Studium: **prezenční**

Kreditní limit: **180**

### Bakalářská práce (A)

Předmětů: **2** kreditů: **9**

Zkratka	Název předmětu	Význam	Počet kreditů	Rozsah výuky Př+Cv+Sem	Zakončení	Dopor. Rok Sem.
DFP/PBP1S	Bakalářská práce		3	0+0+0	Zp	
DFP/PBP2S	Bakalářská práce		6	0+0+0	Zp	

### Odborná rozprava (A)

Předmětů: **2** kreditů: **0**

Zkratka	Název předmětu	Význam	Počet kreditů	Rozsah výuky Př+Cv+Sem	Zakončení	Dopor. Rok Sem.
KTV/ORZB	Odborná rozprava - Sport se zam. na ŽŽS		0	0+0+0	Szv	
KTV/ORZPB	Obhajoba profesního portfolia		0	0+0+0	Szv	

### Povinné předměty (A)

Předmětů: **49** kreditů: **153**

Zkratka	Název předmětu	Význam	Počet kreditů	Rozsah výuky Př+Cv+Sem	Zakončení	Dopor. Rok Sem.
KGD/PZED	Zpracování elektronických dokumentů		2	0+2+0	Zp	1 ZS
KCH/PANA1	Anatomie člověka 1		2	1+1+0	Zp	1 ZS
KTV/PHTK	Historie tělesné kultury		3	1+1+0	Zp,Zk	1 ZS
KTV/PPH	Pohybové hry		3	0+2+0	Zp	1 ZS
KTV/PPPOS	První pomoc		3	0+2+0	Zp	1 ZS
KTV/PUSO	Úvodní soustředění		2	0+2D+0	Zp	1 ZS
KTV/PZGY	Základy gymnastiky		3	0+3+0	Zp	1 ZS
KTV/PZKI	Základy kinantropologie		3	2+0+0	Zp,Zk	1 ZS
KTV/PZNV	Zájmové a neformální vzdělávání		3	2+0+0	Klz	1 ZS
KTV/PZZS	Zdravý životní styl		5	2+1+0	Zp,Zk	1 ZS
KCH/PANA2	Anatomie člověka 2		3*	1+1+0	Zp,Zk	1 LS
KTV/PLSK	Letní sportovní kurz		3	0+7D+0	Zp	1 LS
KTV/PMUS	Multimédia ve sportu		3	0+2+0	Zp	1 LS
KTV/PPL	Plavání		3	0+2+0	Zp	1 LS
KTV/PPSV	Psychologie vývojová		3	1+0+1	Zp,Zk	1 LS
KTV/PRG	Rytmická gymnastika a tance		3	0+2+0	Zp	1 LS
KTV/PSAZS	Sport a aktivní životní styl		5*	2+1+0	Zp,Zk	1 LS
KTV/PTSVA	Teorie sportu a volnočasových aktivit		4	1+1+0	Zp,Zk	1 LS
KTV/PZLB	Základy lezení a boulderingu		3	1+2+0	Zp	1 LS
KPP/POPES	Obecná pedagogika		4	1+0+1	Zp,Zk	2 ZS
KTV/PAT	Atletika		3	0+2+0	Zp	2 ZS
KTV/PFCL	Fyziologie člověka		3*	2+1+0	Zp,Zk	2 ZS
KTV/POP1	Odborná praxe 1		4	0+3T+0	Zp	2 ZS
KTV/PPMZS	Prevent. medicína a zdravý životní styl		3	2+0+0	Klz	2 ZS
KTV/PSOP1	Supervize odborné praxe 1		2	0+1+0	Zp	2 ZS
KTV/PTH	Tradiční sportovní hry		3	0+2+0	Zp	2 ZS
KTV/PVZZS	Výživa ve zdravém životním stylu		3	1+1+0	Zp,Zk	2 ZS
KTV/PZSK	Zimní sportovní kurz		3*	0+7D+0	Zp	2 ZS
KPP/PPROS	Prožitková pedagogika		3	0+1+0	Zp	2 LS
KTV/PANT	Antropomotorika		3*	2+1+0	Zp,Zk	2 LS
KTV/PAPSP	Aplikovaná pedag. a sociální psychologie		3	1+1+0	Zp,Zk	2 LS
KTV/PFTC	Fyziologie tělesných cvičení		3*	2+1+0	Zp,Zk	2 LS
KTV/POP2	Odborná praxe 2		5*	0+4T+0	Zp	2 LS
KTV/PSOP2	Supervize odborné praxe 2		2	0+1+0	Zp	2 LS
KTV/PZBMS	Základy biomechaniky		3	1+1+0	Zp,Zk	2 LS
KTV/PZPF	Základy pohybových forem		3	1+2+0	Zp	2 LS

KTV/PZST	Základy sportovního tréninku	3	1+1+0	Zp,Zk	2	LS
KTV/PKOA	Kurz outdoorových aktivit	3*	0+7D+0	Zp	3	ZS
KTV/PMV	Metodologie výzkumu	3	1+1+0	Zp	3	ZS
KTV/PNHS	Netradiční sportovní hry	3	0+2+0	Zp	3	ZS
KTV/POP3	Odborná praxe3	6*	0+5T+0	Zp	3	ZS
KTV/PORA	Organizace a řízení sportovních akcí	3	1+1+0	Klz	3	ZS
KTV/PPS	Psychologie sportu	3	1+2+0	Zp,Zk	3	ZS
KTV/PSOP3	Supervize odborné praxe 3	2	0+1+0	Klz	3	ZS
KTV/PTDPP	Teorie a didaktika pobytu v přírodě	3	1+1+0	Zp,Zk	3	ZS
KTV/PZDKC	Zdravotní a kompenzační cvičení	3	1+1+0	Zp	3	ZS
KTV/PIPP	Intervenční pohybové programy	3	1+1+0	Zp,Zk	3	LS
KTV/PKCP	Kondiční cvičení v přírodě	3	0+2+0	Zp	3	LS
KTV/PPVS	Právo ve sportu	3	2+1+0	Zp,Zk	3	LS

### Cizí jazyk (B)

Volba min.: 5 kr.

Zkratka	Název předmětu	Význam	Počet kreditů	Rozsah výuky Př+Cv+Sem	Zakončení	Dopor. Rok Sem.
KAJ/PA1B	Anglický jazyk 1		2	0+2+0	Zp	1 ZS
KNJ/PNJ1	Německý jazyk 1		2	0+2+0	Zp	1 ZS
KAJ/PAJ2B	Anglický jazyk 2		3	0+2+0	Zp	1 LS
KNJ/PNJ2	Německý jazyk 2		3	0+2+0	Zp	1 LS

### Povinně volitelné předměty (B)

Volba min.: 10 kr.

Zkratka	Název předmětu	Význam	Počet kreditů	Rozsah výuky Př+Cv+Sem	Zakončení	Dopor. Rok Sem.
KTV/PFLO	Florbal		3	0+2+0	Zp	
KTV/PKOP	Kondiční programy		3	0+2+0	Zp	
KTV/PMAS	Sportovní masáž		3*	0+2+0	Zp	
KTV/PBAS	Basketbal		3	0+2+0	Zp	ZS
KTV/PFIT	Funkční a intervalový trénink		3	0+2+0	Zp	ZS
KTV/PKSA	Kurz skialpinismu		3	0+5D+0	Zp	ZS
KTV/PKSB	Kurz snowboardingu		3	0+5D+0	Zp	ZS
KTV/PMPF	Moderní pohybové formy		2	0+2+0	Zp	ZS
KTV/PPAS	Pálkovací sporty		3	0+2+0	Zp	ZS
KTV/PSLB	Sportovní lezení a bouldering		3*	0+2+0	Zp	ZS
KTV/PSPZS	Sportovní aktivity ZS		3	0+2+0	Zp	ZS
KTV/PKCT	Kurz cykloturistiky		3	0+5D+0	Zp	LS
KTV/PKVS	Kurz vodních sportů		3	0+5D+0	Zp	LS
KTV/PRSE	Raketové sporty		3	0+2+0	Zp	LS
KTV/PSPLS	Sportovní aktivity LS		3	0+2+0	Zp	LS