



# DEN UNIVERZITNÍHO SPORTU



**STŘEDA**  
**22.11.2023**



**AREÁL VYSOKOŠKOLSKÝCH KOLEJÍ  
HARCOV, BUDOVA M**

**Srdečně jsou zváni studentky a studenti středních škol.** Na akci jsou také zváni studentky a studenti Technické Univerzity v Liberci zařazení v projektu UNIS na podporu duální kariéry vrcholových sportovců.

## PROGRAM :

- 8:30 | Příjezd, občerstvení
- 9:00 | Slavnostní zahájení
- 9:05 | Studuj na TUL - informace o studiu na TUL v Liberci
- 9:30 | Poznej TUL - přednáškový blok (spánek, výživa, sportovní psychologie)
- 10:20 | Sportuj na TUL - univerzitní sport (možnosti a podpora sportovců)
- 10:45 | Prohlídka sportovního zázemí, možnost si zasportovat
- 11:45 | Oběd

## DOPROVODNÝ PROGRAM :

**Finálové zápasy Univerzitní fotbalové ligy 2023 (fotbalový stadion Harcov)**

- 17:00 | Utkání o 3. místo Ostrava (VŠB-TUO) - České Budějovice (JU)
- 19:30 | Utkání o 1. místo Liberec (TUL) - Plzeň (ZČU)

MAPA



FORMULÁŘ

