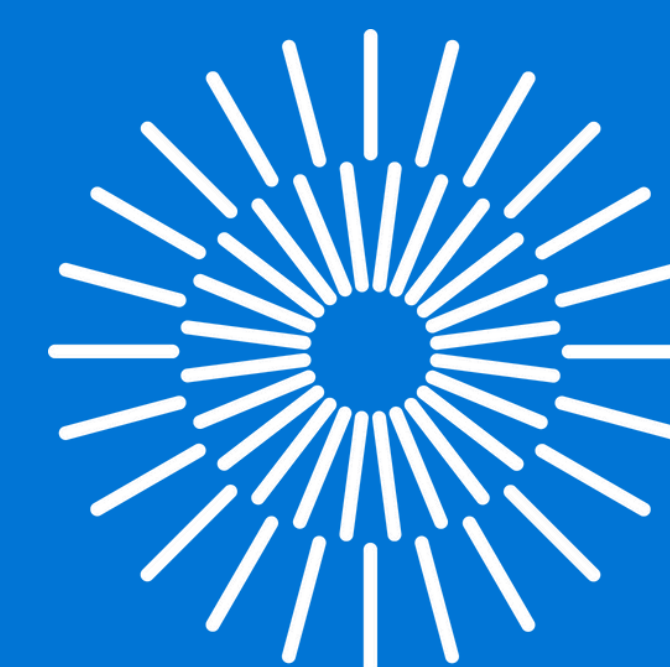




ŽIVOTOSPRÁVA – CESTA KE ZDRAVÍ

VEŘEJNÁ PŘEDNÁŠKA

KDY: PÁTEK 14. 3. 2025, 9:00 – 12:00 HODIN (VSTUP OD 8:45 HODIN)

KDE: KOMENSKÉHO 2/314, LIBEREC, BUDOVA „P“ TUL, UČEBNA P300

PŘEDNÁŠEJÍCÍ: MUDR. MIROSLAV HOLUB, LÉKAŘ – CHIRURG,
REHABILITAČNÍ LÉKAŘ, HOMEOPAT, PŘEDSTAVITEL CELOSTNÍ MEDICÍNY

Přednáška se zaměří na problematiku zdravého životního stylu včetně stravování z pohledu východních filosofí.

Budou představeny dílčí praktické principy a způsoby jejich uplatnění v dnešním životě. V závěru přednášky proběhne diskuze.

Přednáška je určena nejen odborné veřejnosti z řad pracovníků pomáhajících profesí, ale též laické veřejnosti zájímající se o celostní medicínu, východní filosofie a psychosomatiku.

Vstup: zdarma

Kapacita: 120 osob

Registrace nutná na e-mail: lenka.nadvornikova@tul.cz