

FP TUL

# DECHOVÉ TECHNIKY PRO ZVLÁDÁNÍ STRESU

KPV pořádá cyklus seminářů pro veřejnost na téma:  
Dramatická tvořivost a wellbeing ve vzdělávání i mimo něj.  
MgA. Barbora Svobodová, lektorka dramatické výchovy,  
pro kterou je celoživotní téma hra, vás provede systémem  
dechových technik, které vám můžou pomoci při zvládnutí  
stresových situací, kterých nebývá v učitelském povolání málo.

---

9.4., 10:40, P 100, REGISTRACE:  
ADRIANA.KUBISTOVA@TUL.CZ

---