

**9. – 17. května
2026**

18. ročník celostátní kampaně

TÝDEN PRO RODINU

RODINO, POHNI SE!

Pod záštitou pediatra MUDr. Cyrila Matějky

Hýbejme se jako rodina - tělem, emocemi i vztahy

Pohyb je potvrzená prevence úzkosti i smutku

Společné aktivity sblížují



Klikni a prozkoumej,
proč toto motto

www.tydenprorodinu.cz

KOMUNIKAČNÍ KARTY



13. května 2026

Katedra sociální práce a speciální pedagogiky
a
Katedra primární a preprimární pedagogiky
zvou na

PUTOVÁNÍ ZA DALEKÝMI VÝHLEDY

**Procházka po Ještědském hřbetu
mezi Křížany a Zdislavou**

Sraz ve středu **13. 5. ve 14.45** před pokladnami na vlakovém
nádraží v Liberci.

Odjezd vlakem do Křížan v 15.01, návrat do Liberce v 18.52.

Z Křížan budeme putovat po Ještědském hřbetu přes Malý
Vápenný a Zdislavský Špičák až do Zdislavy. Vlakem se poté
vrátíme zpět do Liberce. Celková délka trasy je 7,5 km.

Svačinu si vezměte s sebou.

Těšíme se na vás
Kateřina Brzáková Beksová
Dominik Rubáš

