

Studijní program: **B1014P280012 - Sport se zaměřením na zdravý životní styl**

Akademický rok: **2025/2026**

Kreditní limit: **180**

Specializace: **Sport se zaměřením na zdravý životní styl**

Verze: **24**

Studium: **prezenční**

Kreditní limit: **180**

Povinné předměty (A)

Předmětů: 53 kreditů: 153

Zkratka	Název předmětu	Význam	Počet kreditů	Rozsah výuky Př+Cv+Sem	Zakončení	Dopor. Rok Sem.
KGD/PZED	Zpracování elektronických dokumentů		2	0+2+0	Zp	1 ZS
KCH/PANA1	Anatomie člověka 1	Profilující	2	1+1+0	Zp	1 ZS
KTV/PHTK	Historie tělesné kultury	Profilující	3	1+1+0	Zp,Zk	1 ZS
KTV/PPOH	Pohybové hry		2	0+2+0	Zp	1 ZS
KTV/PPPOS	První pomoc		3	0+2+0	Zp	1 ZS
KTV/PUSO	Úvodní soustředění		2	0+2D+0	Zp	1 ZS
KTV/PZGY	Základy gymnastiky		3	0+3+0	Zp	1 ZS
KTV/PZKI	Základy kinantropologie	Teoretický	3	2+0+0	Zp,Zk	1 ZS
KTV/PZNV	Zájmové a neformální vzdělávání	Profilující	3	2+0+0	Klz	1 ZS
KTV/PZPL	Základy plavání		2	0+2+0	Zp	1 ZS
KTV/PZZS	Zdravý životní styl	Teoretický	5	2+1+0	Zp,Zk	1 ZS
KCH/PANA2	Anatomie člověka 2	Teoretický	3*	1+1+0	Zp,Zk	1 LS
KTV/PLSK	Letní sportovní kurz	Profilující	3	0+7D+0	Zp	1 LS
KTV/PMVS	Multimédia ve sportu	Profilující	2	0+2+0	Zp	1 LS
KTV/PPLS	Plavání		2	0+2+0	Zp	1 LS
KTV/PPSV	Psychologie vývojová	Profilující	3	1+0+1	Zp,Zk	1 LS
KTV/PRGT	Rytmická gymnastika a tance		2	0+2+0	Zp	1 LS
KTV/PSAZS	Sport a aktivní životní styl	Teoretický	5*	2+1+0	Zp,Zk	1 LS
KTV/PTSVA	Teorie sportu a volnočasových aktivit	Teoretický	4	1+1+0	Zp,Zk	1 LS
KTV/PZLB	Základy lezení a boulderingu		3	1+2+0	Zp	1 LS
KPP/POPES	Obecná pedagogika		4	1+0+1	Zp,Zk	2 ZS
KTV/PFCL	Fyziologie člověka	Profilující	3*	2+1+0	Zp,Zk	2 ZS
KTV/POP1	Odborná praxe 1	Profilující	4	0+3T+0	Zp	2 ZS
KTV/PPMZS	Prevent. medicína a zdravý životní styl	Profilující	3	2+0+0	Klz	2 ZS
KTV/PSOP1	Supervize odborné praxe 1	Profilující	2	0+1+0	Zp	2 ZS
KTV/PTSH	Tradiční sportovní hry		2	0+2+0	Zp	2 ZS
KTV/PVZZS	Výživa ve zdravém životním stylu	Profilující	3	1+1+0	Zp,Zk	2 ZS
KTV/PZAT	Základy atletiky		2	0+2+0	Zp	2 ZS
KTV/PZSK	Zimní sportovní kurz	Profilující	3*	0+7D+0	Zp	2 ZS
KPP/PPROS	Prožitková pedagogika	Profilující	3	0+1+0	Zp	2 LS
KTV/PANT	Antropomotorika	Teoretický	3*	2+1+0	Zp,Zk	2 LS
KTV/PATS	Atletika		2	0+2+0	Zp	2 LS
KTV/PFTC	Fyziologie tělesných cvičení	Teoretický	3*	2+1+0	Zp,Zk	2 LS
KTV/POP2	Odborná praxe 2	Profilující	5*	0+4T+0	Zp	2 LS
KTV/PPVV	Psychologie výchovy a vzdělávání		3	1+1+0	Zp,Zk	2 LS
KTV/PSOP2	Supervize odborné praxe 2	Profilující	2	0+1+0	Zp	2 LS
KTV/PZBMS	Základy biomechaniky	Profilující	3	1+1+0	Zp,Zk	2 LS
KTV/PZPF	Základy pohybových forem		3	1+2+0	Zp	2 LS
KTV/PZST	Základy sportovního tréninku	Profilující	3	1+1+0	Zp,Zk	2 LS
KTV/PKOA	Kurz outdoorových aktivit		3*	0+7D+0	Zp	3 ZS
KTV/PMEV	Metodologie výzkumu		2	1+1+0	Zp	3 ZS
KTV/PNEHS	Netradiční sportovní hry		2	0+2+0	Zp	3 ZS
KTV/POP3	Odborná praxe3	Profilující	6*	0+5T+0	Zp	3 ZS
KTV/POSA1	Organizace a řízení sportovních akcí 1	Profilující	2	1+1+0	Zp	3 ZS
KTV/PPSMZ	Psychologie sportu a mentální zdraví	Profilující	3	1+2+0	Zp,Zk	3 ZS
KTV/PSOP3	Supervize odborné praxe 3	Profilující	2	0+1+0	Klz	3 ZS
KTV/PTDPP	Teorie a didaktika pobytu v přírodě	Teoretický	3	1+1+0	Zp,Zk	3 ZS
KTV/PZKC	Zdravotní a kompenzační cvičení	Profilující	2*	1+1+0	Zp	3 ZS

KTV/PIPP	Intervenční pohybové programy	Teoretický	3	1+1+0	Zp,Zk	3	LS
KTV/PKCP	Kondiční cvičení v přírodě		3	0+2+0	Zp	3	LS
KTV/PKPSR	Komunální podpora sportu a cest. ruchu	Profilující	3	1+1+0	Klz	3	LS
KTV/POSA2	Organizace a řízení sportovních akcí 2	Profilující	3	1+1+0	Zp,Zk	3	LS
KTV/PPVS	Právo ve sportu	Profilující	3	2+1+0	Zp,Zk	3	LS

Bakalářská práce (A)

Předmětů: 2 kreditů: 9

Zkratka	Název předmětu	Význam	Počet kreditů	Rozsah výuky Př+Cv+Sem	Zakončení	Dopor. Rok Sem.
DFP/PBP1S	Bakalářská práce		3	0+0+0	Zp	
DFP/PBP2S	Bakalářská práce		6	0+0+0	Zp	

Odborná rozprava (A)

Předmětů: 1 kreditů: 0

Zkratka	Název předmětu	Význam	Počet kreditů	Rozsah výuky Př+Cv+Sem	Zakončení	Dopor. Rok Sem.
KTV/PORS	Odborná rozprava - Sport se zam. na ZŽS		0	0+0+0	Szv	

Povinně volitelné předměty - blok sportovní profilace (B)

Volba min.: 10 kr.

Zkratka	Název předmětu	Význam	Počet kreditů	Rozsah výuky Př+Cv+Sem	Zakončení	Dopor. Rok Sem.
KTV/PKOP	Kondiční programy		3	0+2+0	Zp	
KTV/PMAS	Sportovní masáž		3*	0+2+0	Zp	
KTV/PBAS	Basketbal		3	0+2+0	Zp	ZS
KTV/PFIT	Funkční a intervalový trénink		3	0+2+0	Zp	ZS
KTV/PKSA	Kurz skialpinismu		3	0+5D+0	Zp	ZS
KTV/PKSB	Kurz snowboardingu		3	0+5D+0	Zp	ZS
KTV/PMPF	Moderní pohybové formy		2	0+2+0	Zp	ZS
KTV/PPAS	Pálkovací sporty		3	0+2+0	Zp	ZS
KTV/PSLB	Sportovní lezení a bouldering		3*	0+2+0	Zp	ZS
KTV/PSPZS	Sportovní aktivity ZS		3	0+2+0	Zp	ZS
KTV/PFLO	Florbal		3	0+2+0	Zp	LS
KTV/PKCT	Kurz cykloturistiky		3	0+5D+0	Zp	LS
KTV/PKVS	Kurz vodních sportů		3	0+5D+0	Zp	LS
KTV/PRSE	Raketové sporty		3	0+2+0	Zp	LS
KTV/PSEBO	Sebeobrana		3	0+2+0	Zp	LS
KTV/PSPLS	Sportovní aktivity LS		3	0+2+0	Zp	LS
KTV/PVOL	Volejbal		3	0+2+0	Zp	LS

Cizí jazyk (B)

Volba min.: 5 kr.

Zkratka	Název předmětu	Význam	Počet kreditů	Rozsah výuky Př+Cv+Sem	Zakončení	Dopor. Rok Sem.
KAJ/PA1B	Anglický jazyk 1		2	0+2+0	Zp	ZS
KNJ/PNJ1	Německý jazyk 1		2	0+2+0	Zp	ZS
KAJ/PAJ2B	Anglický jazyk 2		3	0+2+0	Zp	LS
KNJ/PNJ2	Německý jazyk 2		3	0+2+0	Zp	LS