

## Přijímací test pro NMgr. studium Učitelství tělesné výchovy pro 2. stupeň ZŠ červen 2018

### Varianta A

*Zakroužkujte jednu správnou odpověď:*

1. Získané všeobecné faktory jsou:
  - a) pohybové dovednosti
  - b) pohybové schopnosti
  - c) pohybové zkušenosti
  - d) pohybové návyky
2. Receptory proprioreceptivních reflexů jsou:
  - a) svalová vřeténka a šlachová tělíka
  - b) regulátory genové exprese
  - c) receptory vnějších analyzátorů, např. zrakové, sluchové, čichové, tepelné
  - d) receptory bolesti umístěné v kůži
3. Stát vyznačující se vysokou péčí o hygienu těla a o masáže, kde se zrodil systém jógy, byl:
  - a) Čína
  - b) Indie
  - c) Egypt
  - d) Mezopotámie
4. Aglutinogeny jsou:
  - a) na membráně erytrocytu a v krevní plazmě
  - b) v krevní plazmě
  - c) na membráně erytrocytu
  - d) v erytrocytu
5. Velikost zatížení určují tyto faktory:
  - a) délka tréninkové jednotky
  - b) doba a intenzita zatížení, jeho frekvence, interval a způsob odpočinku
  - c) počet tréninků v týdnu
  - d) poměr obecných a speciálních cvičení
6. Správné řazení fází motorického učení je:
  - a) seznámení, nácvik, přenos, zdokonalení
  - b) seznámení, nácvik, zdokonalení, přenos
  - c) nácvik, seznámení, přenos, zdokonalení
  - d) nácvik, seznámení, přenos, zdokonalení
7. Kyselina mléčná je:
  - a) odpadním produktem metabolismu odstraňovaným potem
  - b) koncovým produktem aerobní glykolýzy
  - c) energeticky využívaná v myokardu, dýchacích svalech a neaktivních kosterních svalech
  - d) jediným zdrojem energie pro srdeční sval



8. Délka antického stadionu, na kterém se konaly olympijské hry:
  - a) 192,27 cm
  - b) 192,27 m
  - c) 1922,7 m
  - d) 1,9227 km
9. Nejdůležitější ionty v procesu vzniku akčního potenciálu na membránách nervových případně svalových buněk jsou:
  - a)  $K^+$  a  $Na^+$
  - b)  $Mg^{2+}$  a  $NH_3^-$
  - c)  $Ca^{2+}$  a  $HCO_3^-$
  - d)  $Ca^{2+}$  a  $Mg^{2+}$
10. Sportovní výkonnost:
  - a) posuzujeme podle úrovně výkonu v nejdůležitějším závodu roku
  - b) posuzujeme pouze u individuálních sportů
  - c) je opakování sportovního výkonu na vysoké úrovni
  - d) je hodnocena porovnáváním tří nejlepších výkonů v daném soutěžním období
11. Která kategorie nepatří do základního rozdělení motorických schopností:
  - a) kondiční
  - b) koordinační
  - c) hybridní
  - d) paralelní
12. Kreatinkinázová reakce:
  - a) představuje rychlý zdroj energie pro regeneraci ATP za anaerobních podmínek
  - b) je systém na zpracování jaterního glykogenu
  - c) představuje rychlý zdroj energie pro regeneraci ATP za aerobních podmínek
  - d) představuje jedinou možnou obnovu ATP za anaerobních podmínek
13. Humanista, který nejvíce ovlivnil výchovu na českém území, byl:
  - a) F. Rabelais
  - b) A. B. Svojsík
  - c) J. A. Komenský
  - d) E. Rotterdamský
14. Výměna kyslíku a oxidu uhličitého v plicích se děje stěnou:
  - a) alveolu a respiračních bronchiolů
  - b) všech dýchacích cest probíhajících uvnitř plic
  - c) alveolu a alveolárních bronchiolů
  - d) alveolu



15. Posouzení míry talentovanosti jedince provádíme:
- a) podle výkonu v soutěžních podmínkách
  - b) srovnáním somatických faktorů s ostatními jedinci ve výběrové skupině
  - c) s přihlédnutím k biologickému věku jedince, ontogenetickému vývoji a skutečné úrovni nadání
  - d) podle sportovní minulosti rodičů
16. K diagnostice explozivně-silových schopností se nepoužívá test:
- a) hod kriketovým míčkem
  - b) člunkový běh 10 x 5 m
  - c) skok daleký z místa
  - d) výskok
17. Při dynamické práci u zdravých osob:
- a) rostou hodnoty systolického i diastolického tlaku
  - b) zvyšuje se hlavně systolický tlak, diastolický tlak se mění jen mírně, může i lehce klesat
  - c) zvyšuje hlavně diastolický tlak, systolický tlak se mění jen mírně
  - d) prudce klesá hodnota středního tlaku
18. Letní olympijské hry v roce 2016 hostil:
- a) Peking
  - b) Londýn
  - c) Pchjongčchang
  - d) Rio de Janeiro
19. Rovnovážné ústrojí neleží:
- a) ve váčku vejčitém (utriculus)
  - b) ve váčku kulovitém (saculus)
  - c) v hlemýždi (cochlea)
  - d) v ampulách polokruhovitých kanálků
20. Mezi hlavní cíle etapy základního tréninku nepatří:
- a) rozvoj kondičních pohybových dovedností
  - b) předvedení individuálně maximálního sportovního výkonu
  - c) pochopení základních principů tréninku a jejich vlivu na výkon
  - d) získání co nejširšího spektra pohybových dovedností
21. Musculus triceps surae dělá:
- a) flexi v kloubu hlezenním
  - b) extenzi v kloubu hlezenním
  - c) supinaci v kloubu hlezenním
  - d) ani jedna správná odpověď



22. Hlavní dýchací sval je:
- a) Musculus intercostalis internus
  - b) Diaphragma
  - c) Musculi scaleni
  - d) Musculus rectus abdominis
23. Hlavní cévní zásobení pro horní končetinu je:
- a) Arteria brachialis
  - b) Arteria Femoralis
  - c) Arteria carotis communis
  - d) Arteria umbilicalis
24. Počet hlavových nervů je:
- a) 8
  - b) 10
  - c) 12
  - d) 14
25. Homeostáza je v tréninkovém procesu narušována:
- a) pouze při vytrvalostním tréninku
  - b) zatížením s nadprahovou intenzitou
  - c) pouze při nepřiměřeném zatížení
  - d) pouze v tzv. vyladovacím cyklu před soutěží



**Správné odpovědi-** varianta A:

1b, 2a, 3a, 4c, 5b, 6b, 7c, 8b, 9a, 10c, 11d, 12a, 13c, 14d, 15c, 16b, 17b, 18d, 19c, 20b, 21a, 22b, 23a, 24c, 25b.

