

## Přijímací test pro Bc. studium Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání červen 2021

### Varianta B

*Zakroužkujte jednu správnou odpověď:*

1. Kolik hráčů jednoho týmu je při utkání ve florbalu na hřišti:
  - a) 7 hráčů – 1 brankář a 6 hráčů v poli
  - b) 6 hráčů, vždy při obranné fázi se brankářem stává hráč, který jako první vběhne do brankoviště
  - c) 5 hráčů v poli a jeden brankář
  - d) 1 brankář, 2 hráči pohybující se pouze na útočné polovině (útočníci), dva hráči pohybující se pouze na obranné polovině (obránci) a dva volní hráči, kteří se mohou pohybovat po celém hřišti
2. Nedostatek, kterého vitamínu zhoršuje srážení krve:
  - a) A
  - b) K
  - c) E
  - d) D
3. K rozvoji koordinace jsou vhodná následující cvičení:
  - a) cvičení přirozené motoriky (např. chůze, běh, skoky, ...)
  - b) protahovací a posilovací cvičení (strečink, švihová cvičení, atd)
  - c) gymnastická cvičení, která ještě nejsou dokonale zvládnuta
  - d) cvičení prováděná maximální intenzitou
4. Hlavní motorickou drahou je:
  - a) pyramidová dráha
  - b) mimopyramidová dráha
  - c) extrapyramidová dráha
  - d) dostředivá dráha
5. Při přípravě (mazání) běžeckých lyží pro klasický způsob využíváme:
  - a) vosky nepoužíváme
  - b) pouze stoupací vosky
  - c) pouze skluzné vosky (parafíny) na celou skluznici
  - d) skluzné vosky pro špičky a patky lyží a stoupací vosky pro mazací komoru
6. Nejpohotovějším zdrojem energie pro svalovou práci jsou:
  - a) bílkoviny (proteiny)
  - b) cukry (glycidy)
  - c) tuky (lipidy)
  - d) vitamíny
7. Schopnost adaptace na pohybovou zátěž se nazývá:
  - a) tělesná zdatnost
  - b) zdravý životní styl
  - c) wellness
  - d) fitness





8. Které tvrzení je správné:
- a) z pravé komory je vedena krev ochuzená o kyslík tepnou plicní do plic
  - b) z pravé komory je vedena krev ochuzená o kyslík žilou plicní do plic
  - c) z pravé síně je vedena krev ochuzená o kyslík tepnou plicní do plic
  - d) z levé síně je vedena krev obohacená o kyslík tepnou plicní do plic
9. Rovnovážné ústrojí je uloženo:
- a) ve vnějším uchu
  - b) ve středním uchu
  - c) ve vnitřním uchu
  - d) v mozečku
10. Pořadatelem Mistrovství světa v ledním hokeji 2021 je:
- a) Bělorusko
  - b) Lotyšsko
  - c) Kazachstán
  - d) Rusko
11. Produktem metabolismu základních živin je:
- a) voda, oxid uhličitý, energie
  - b) vodík, oxid uhličitý, energie
  - c) kyslík, oxid uhličitý, energie
  - d) dusík, oxid uhličitý, energie
12. Nejvíce medailí z OH z českých sportovců v historii získal (-a):
- a) Emil Zátopek
  - b) Martin Doktor
  - c) Věra Čáslavská
  - d) Martina Sáblíková
13. K prevencí obezity přispívá:
- a) zvýšený energetický příjem a omezení pohybové aktivity
  - b) racionální výživa a zvýšená pohybová aktivita
  - c) zvýšený příjem vitamínů a tekutin
  - d) úprava poměru základních živin ve stravě na poměr 50 % tuků, 30 % sacharidů a 20 % bílkovin
14. Nepravá žebra jsou:
- a) 11, 12
  - b) 7, 8, 9
  - c) 9, 10
  - d) 8, 9, 10





15. Výměna plynů mezi plícemi a krví se nazývá:
- a) respirace
  - b) ventilace
  - c) vnitřní dýchání
  - d) buněčné dýchání
16. Mezi české (československé) vítěze OH nepatří:
- a) Martina Sáblíková
  - b) Adam Ondra
  - c) Jan Železný
  - d) Miroslava Topinková Knapková
17. Centra pro zachování základních životních funkcí jsou uložena:
- a) v bazálních gangliích
  - b) v koncovém mozku
  - c) ve středním mozku
  - d) v prodloužené míše
18. Páteř tvoří:
- a) 7 krčních, 12 hrudních, 5 bederních, 5 křížových, 4-5 kostrčních obratlů
  - b) 7 krčních, 10 hrudních, 5 bederních, 5 křížových, 3-4 kostrčních obratlů
  - c) 7 krčních, 10 hrudních, 5 bederních, 5 křížových, 4-5 kostrčních obratlů
  - d) 5 krčních, 12 hrudních, 5 bederních, 5 křížových, 3-4 kostrčních obratlů
19. Basketbalová hra v dospělé kategorii trvá
- a) 3x10 min
  - b) 4x 10 min
  - c) 4x 15 min
  - d) 3x 15 min
20. Reflexní oblouk:
- a) je děj, při kterém se přenáší signál z čidla nervovou drahou k výkonnému orgánu
  - b) je akční potenciál šířící se po neuronu k výkonným orgánům
  - c) je nervový obvod složený z motorického a senzorického neuronu
  - d) je předání signálu v místě spojení 2 neuronů nebo smyslové buňky a neuronu
21. Průměrná klidová tepová frekvence (TF) dospělého člověka je:
- a) 50 tepů/min
  - b) 70 tepů/min
  - c) 80 tepů/min
  - d) 120 tepů/min





22. Sport kombinující běh na lyžích a střelbu z malorážné pušky se nazývá:
- a) závod sdružený
  - b) duatlon
  - c) biatlon
  - d) skiatlon
23. Podstatou stahu kosterního svalstva je kontrakce:
- a) svalového bříška
  - b) motorických vláken
  - c) myoglobinu
  - d) myofibril aktinu a myozinu
24. Soustavu kosterní tvoří přibližně:
- a) 200 kostí
  - b) 300 kostí
  - c) 500 kostí
  - d) 600 kostí
25. Při sjezdového lyžování:
- a) zastavujeme na kterémkoliv místě sjezdovky, s výjimkou míst pod terénními nerovnostmi a zlomy
  - b) využíváme pouze vyznačené sjezdové tratě, příp. vyznačený volný terén (tzv. free ride zóny), zastavujeme vždy na krajích sjezdovky
  - c) můžeme využívat vyznačené sjezdové tratě i volný terén v okolí sjezdovek (např. les) pokud je zde dostatek sněhu
  - d) je obtížnost sjezdových tratí určena barevným označením – černá = nejsnazší, modrá = středně obtížná, červená = těžká, zelená = závodní trať



**Správné odpovědi** varianta A:

1c, 2b, 3c, 4a, 5d, 6b, 7a, 8a, 9c, 10b, 11a, 12c, 13b, 14d, 15a, 16b, 17d, 18a, 19b, 20c, 21b, 22c,  
23d, 24a, 25b