

Přijímací test pro NMgr. studium Učitelství tělesné výchovy pro 2. stupeň ZŠ červen 2019

Varianta A

Zakroužkujte jednu správnou odpověď:

1. Adaptací ve sportovním tréninku rozumíme:
 - a) schopnost sportovce reagovat na aktuální podmínky při soutěži
 - b) výhodné změny organismu směřující k udržení homeostázy v nových podmínkách
 - c) přizpůsobení techniky prováděných činností v procesu sportovního tréninku
 - d) změny v plánování tréninkových činností na základě sportovních výkonů
2. Hry pořádané pro ženy v Řecku se jmenovaly:
 - a) Nemejské
 - b) Heráie
 - c) Flóřiny
 - d) Olympijské
3. Makroprvky důležité pro udržení acido-bazické rovnováhy tělních tekutin jsou:
 - a) hořčík, vápník, fosfor
 - b) chlor, sodík, draslík
 - c) síra, fosfor
 - d) vodík, kyslík, železo
4. Glykémie při pohybové činnosti stoupá:
 - a) pouze účinkem adrenalinu
 - b) kombinovaným účinkem glukagonu, adrenalinu, noradrenalinu a kortizolu
 - c) kombinovaným účinkem adrenalinu a testosteronu
 - d) účinkem inzulínu a jeho okamžitého vzestupu při zátěži
5. Pohybová nedostatečnost, tedy omezený rozsah volných pohybů se nazývá:
 - a) hypokinéza
 - b) hyperkinéza
 - c) hypermobilita
 - d) hypokracie
6. Do struktury sportovního výkonu nepatří:
 - a) kondiční faktory
 - b) technické faktory
 - c) taktické faktory
 - d) genetické faktory
7. Kdo byl autorem první učebnice fyziologie tělesných cvičení (1888) a byl i příznivcem švédského tělovýchovného systému:
 - a) F. L. Jahn
 - b) J. Ch. F. GuthsMuths
 - c) J. P. Müller
 - d) F. Lagrange



8. Bazální ganglia jsou:
 - a) podkorovými centry zraku a sluchu
 - b) centrem řízení příjmu potravy
 - c) součástí pyramidové dráhy
 - d) zapojena do řízení hybnosti
9. Nervová vlákna motorická inervují:
 - a) kosterní svaly
 - b) kosterní svaly a hladké svaly vnitřních orgánů
 - c) hladkou a srdeční svalovinu a žlázy s vnitřní sekrecí
 - d) srdeční sval
10. Motorické učení slouží k osvojení:
 - a) pohybových schopností
 - b) pohybových dovedností
 - c) pohybových zkušeností
 - d) pohybových návyků
11. Aerobní výkon závisí na:
 - a) schopnosti odbourávat laktát
 - b) energetických zásobách organismu
 - c) maximální spotřebě kyslíku
 - d) úrovni specifických pohybových dovedností
12. Kde se konaly první novodobé olympijské hry:
 - a) ve Stockholmu
 - b) v Římě
 - c) v Řecku
 - d) v New York
13. Hodnota minutové ventilace [l/1min] u netrénovaných jedinců je:
 - a) 3 l
 - b) 5 l
 - c) 6 l
 - d) 8 l
14. Poměr respirační výměny je:
 - a) podíl mezi respiračním kvocientem a přijatým kyslíkem
 - b) intenzita, pod kterou se nerozvíjí funkční kapacita organismu
 - c) podíl mezi spotřebovaným kyslíkem a vydýchaným oxidem uhličitým
 - e) podíl mezi přijatým a nevyužitým kyslíkem



15. Schopnost rychle a kvalitně se učit novým pohybům je:
- a) docilita
 - b) mobilita
 - c) lateralita
 - d) transfer
16. Přetrénování je stav způsobený:
- a) opakovaným přetěžováním organismu
 - b) vysokým objemem speciálních tréninkových prostředků v dané tréninkové jednotce
 - c) nevhodným jednorázovým vytrvalostním zatížením
 - d) vysokým počtem absolvovaných tréninkových jednotek
17. Jak se jmenoval/a Čech, který jako první získal olympijskou medaili:
- a) F. J. Suk
 - b) B. Šupčík
 - c) E. Zátopek
 - d) V. Čáslavská
18. Bazální metabolismus nezávisí na:
- a) věku
 - b) pohlaví
 - c) tělesné hmotnosti
 - d) tělesné výšce
19. Svalová vlákna typu I – SO jsou:
- a) pomalá oxidační „červená“ vlákna s vysokým obsahem myoglobinu
 - b) rychlá vlákna s nízkým podílem myoglobinu
 - c) přechodná vlákna s nejvyšší kapacitou glykolytickou
 - d) pomalá vlákna s rychlou unavitelností
20. Mezi stránky tělesných cvičení nepatří:
- a) strukturální stránka
 - b) procesuální stránka
 - c) finální stránka
 - d) senzorická stránka
21. Převaha obecných tréninkových prostředků v obsahu tréninkových jednotek je charakteristická pro:
- a) etapu vrcholového tréninku
 - b) regenerační mezocyklus
 - c) přípravné období
 - d) předzávodní mikrocyklus





22. V jakém státě byl a je na vysoké úrovni a dokonale zvládnutý zápas? Kde se děti učily plavat, skákat, běhat a kde důležité místo v životě zaujímal tanec? Dokládají to malby z hrobky v Bení Hasan:
- a) Čína
 - b) Indie
 - c) Egypt
 - d) Mezopotámie
23. Endokrinní systém je:
- a) nadřazený ostatním regulačním systémům
 - b) zpětnovazebný
 - c) nejpomalejší
 - d) nejrychlejší
24. Metoda na určení úrovně anaerobního prahu je podle:
- a) bodu zlomu u dynamiky srdeční frekvence
 - b) maximální koncentrace laktátu v krvi
 - c) klidové hodnoty spotřeby kyslíku
 - d) dynamiky změn krevního tlaku
25. Musculus latissimus dorsi začíná:
- a) humerus
 - b) scapula
 - c) clavicula
 - d) vertebrae cervicales



Správné odpovědi- varianta A1:

1b, 2b, 3b, 4b, 5a, 6d, 7c, 8d, 9a, 10b, 11c, 12c, 13d, 14c, 15a, 16a, 17a, 18c, 19a, 20d, 21c, 22c, 23b, 24a, 25a



Přijímací test pro NMgr. studium Učitelství tělesné výchovy pro 2. stupeň ZŠ červen 2019

Varianta B

Zakroužkujte jednu správnou odpověď:

1. Pohybová nedostatečnost, tedy omezený rozsah volných pohybů se nazývá:
 - a) hypokinéza
 - b) hyperkinéza
 - c) hypermobilita
 - d) hypokracie
2. Motorické učení slouží k osvojení:
 - a) pohybových schopností
 - b) pohybových dovedností
 - c) pohybových zkušeností
 - d) pohybových návyků
3. Schopnost rychle a kvalitně se učit novým pohybům je:
 - a) docilita
 - b) mobilita
 - c) lateralita
 - d) transfer
4. Mezi stránky tělesných cvičení nepatří:
 - a) strukturální stránka
 - b) procesuální stránka
 - c) finální stránka
 - d) senzorická stránka
5. Musculus latissimus dorsi začíná:
 - a) humerus
 - b) scapula
 - c) clavicula
 - d) vertebrae cervicales
6. Do struktury sportovního výkonu nepatří:
 - a) kondiční faktory
 - b) technické faktory
 - c) taktické faktory
 - d) genetické faktory
7. Aerobní výkon závisí na:
 - a) schopnosti odbourávat laktát
 - b) energetických zásobách organismu
 - c) maximální spotřebě kyslíku
 - d) úrovni specifických pohybových dovedností



8. Přetrénování je stav způsobený:
 - a) opakovaným přetěžováním organismu
 - b) vysokým objemem speciálních tréninkových prostředků v dané tréninkové jednotce
 - c) nevhodným jednorázovým vytrvalostním zatížením
 - d) vysokým počtem absolvovaných tréninkových jednotek
9. Převaha obecných tréninkových prostředků v obsahu tréninkových jednotek je charakteristická pro:
 - a) etapu vrcholového tréninku
 - b) regenerační mezocyklus
 - c) přípravné období
 - d) předzávodní mikrocyklus
10. Adaptaci ve sportovním tréninku rozumíme:
 - a) schopnost sportovce reagovat na aktuální podmínky při soutěži
 - b) výhodné změny organismu směřující k udržení homeostázy v nových podmínkách
 - c) přizpůsobení techniky prováděných činností v procesu sportovního tréninku
 - d) změny v plánování tréninkových činností na základě sportovních výkonů
11. Kdo byl autorem první učebnice fyziologie tělesných cvičení (1888) a byl i příznivcem švédského tělovýchovného systému:
 - a) F. L. Jahn
 - b) J. Ch. F. GuthsMuths
 - c) J. P. Müller
 - d) F. Lagrange
12. Kde se konaly první novodobé olympijské hry:
 - a) ve Stockholmu
 - b) v Římě
 - c) v Řecku
 - d) v New York
13. Jak se jmenoval/a Čech, který jako první získal olympijskou medaili:
 - a) F. J. Suk
 - b) B. Šupčík
 - c) E. Zátopek
 - d) V. Čáslavská
14. V jakém státě byl a je na vysoké úrovni a dokonale zvládnutý zápas? Kde se děti učily plavat, skákat, běhat a kde důležité místo v životě zaujímal tanec? Dokládají to malby z hrobky v Bení Hasan:
 - a) Čína
 - b) Indie
 - c) Egypt
 - e) Mezopotánie



15. Hry pořádané pro ženy v Řecku se jmenovaly:
- a) Nemejské
 - b) Heráie
 - c) Flóřiny
 - d) Olympijské
16. Bazální ganglia jsou:
- a) podkorovými centry zraku a sluchu
 - b) centrem řízení příjmu potravy
 - c) součástí pyramidové dráhy
 - d) zapojena do řízení hybnosti
17. Hodnota minutové ventilace [l/min] u netrénovaných jedinců je:
- a) 3 l
 - b) 5 l
 - c) 6 l
 - d) 8 l
18. Bazální metabolismus nezávisí na:
- a) věku
 - b) pohlaví
 - c) tělesné hmotnosti
 - d) tělesné výšce
19. Endokrinní systém je:
- a) nadřazený ostatním regulačním systémům
 - b) zpětnovazebný
 - c) nejpomalejší
 - d) nejrychlejší
20. Makroprvky důležité pro udržení acido-bazické rovnováhy tělních tekutin jsou:
- a) hořčík, vápník, fosfor
 - b) chlor, sodík, draslík
 - c) síra, fosfor
 - d) vodík, kyslík, železo
21. Nervová vlákna motorická inervují:
- a) kosterní svaly
 - b) kosterní svaly a hladké svaly vnitřních orgánů
 - c) hladkou a srdeční svalovinu a žlázy s vnitřní sekrecí
 - d) srdeční sval



- 22.** Poměr respirační výměny je:
- a) podíl mezi respiračním kvocientem a přijatým kyslíkem
 - b) intenzita, pod kterou se nerozvíjí funkční kapacita organismu
 - c) podíl mezi spotřebovaným kyslíkem a vydýchaným oxidem uhličitým
 - d) podíl mezi přijatým a nevyužitým kyslíkem
- 23.** Svalová vlákna typu I – SO jsou:
- a) pomalá oxidační „červená“ vlákna s vysokým obsahem myoglobinu
 - b) rychlá vlákna s nízkým podílem myoglobinu
 - c) přechodná vlákna s nejvyšší kapacitou glykolytickou
 - d) pomalá vlákna s rychlou unavitelností
- 24.** Metoda na určení úrovně anaerobního prahu je podle:
- a) bodu zlomu u dynamiky srdeční frekvence
 - b) maximální koncentrace laktátu v krvi
 - c) klidové hodnoty spotřeby kyslíku
 - d) dynamiky změn krevního tlaku
- 25.** Glykémie při pohybové činnosti stoupá:
- a) pouze účinkem adrenalinu
 - b) kombinovaným účinkem glukagonu, adrenalinu, noradrenalinu a kortizolu
 - c) kombinovaným účinkem adrenalinu a testosteronu
 - d) účinkem inzulínu a jeho okamžitého vzestupu při zátěži



Správné odpovědi- varianta B:

1a, 2b, 3a, 4d, 5a, 6d, 7c, 8a, 9c, 10b, 11c, 12c, 13a, 14c, 15b, 16d, 17d, 18c, 19b, 20b, 21a, 22c,
23a, 24a, 25b



Přijímací test pro NMgr. studium Učitelství tělesné výchovy pro 2. stupeň ZŠ září 2019

Varianta C

Zakroužkujte jednu správnou odpověď:

1. Bazální metabolismus nezávisí na:
 - a) věku
 - b) pohlaví
 - c) tělesné hmotnosti
 - d) tělesné výšce
2. Aerobní výkon závisí na:
 - a) schopnosti odbourávat laktát
 - b) energetických zásobách organismu
 - c) maximální spotřebě kyslíku
 - d) úrovni specifických pohybových dovedností
3. Glykémie při pohybové činnosti stoupá:
 - a) pouze účinkem adrenalinu
 - b) kombinovaným účinkem glukagonu, adrenalinu, noradrenalinu a kortizolu
 - c) kombinovaným účinkem adrenalinu a testosteronu
 - d) účinkem inzulínu a jeho okamžitého vzestupu při zátěži
4. V jakém státě byl a je na vysoké úrovni a dokonale zvládnutý zápas? Kde se děti učily plavat, skákat, běhat a kde důležité místo v životě zaujímal tanec? Dokládají to malby z hrobky v Bení Hasan:
 - a) Čína
 - b) Indie
 - c) Egypt
 - d) Mezopotámie
5. Schopnost rychle a kvalitně se učit novým pohybům je:
 - a) docilita
 - b) mobilita
 - c) lateralita
 - d) transfer
6. Bazální ganglia jsou:
 - a) podkorovými centry zraku a sluchu
 - b) centrem řízení příjmu potravy
 - c) součástí pyramidové dráhy
 - d) zapojena do řízení hybnosti
7. Adaptací ve sportovním tréninku rozumíme:
 - a) schopnost sportovce reagovat na aktuální podmínky při soutěži
 - b) výhodné změny organismu směřující k udržení homeostázy v nových podmínkách
 - c) přizpůsobení techniky prováděných činností v procesu sportovního tréninku
 - d) změny v plánování tréninkových činností na základě sportovních výkonů



8. Svalová vlákna typu I – SO jsou:
 - a) pomalá oxidační „červená“ vlákna s vysokým obsahem myoglobinu
 - b) rychlá vlákna s nízkým podílem myoglobinu
 - c) přechodná vlákna s nejvyšší kapacitou glykolytickou
 - d) pomalá vlákna s rychlou unavitelností
9. Kde se konaly první novodobé olympijské hry:
 - a) ve Stockholmu
 - b) v Římě
 - c) v Řecku
 - d) v New York
10. Pohybová nedostatečnost, tedy omezený rozsah volných pohybů se nazývá:
 - a) hypokinéza
 - b) hyperkinéza
 - c) hypermobilita
 - d) hypokracie
11. Endokrinní systém je:
 - a) nadřazený ostatním regulačním systémům
 - b) zpětnovazebný
 - c) nejpomalejší
 - d) nejrychlejší
12. Přetrénování je stav způsobený:
 - a) opakovaným přetěžováním organismu
 - b) vysokým objemem speciálních tréninkových prostředků v dané tréninkové jednotce
 - c) nevhodným jednorázovým vytrvalostním zatížením
 - d) vysokým počtem absolvovaných tréninkových jednotek
13. Nervová vlákna motorická inervují:
 - a) kosterní svaly
 - b) kosterní svaly a hladké svaly vnitřních orgánů
 - c) hladkou a srdeční svalovinu a žlázy s vnitřní sekrecí
 - d) srdeční sval
14. Hry pořádané pro ženy v Řecku se jmenovaly:
 - a) Nemejské
 - b) Heráie
 - c) Flóřiny
 - e) Olympijské



15. Mezi stránky tělesných cvičení nepatří:
- a) strukturální stránka
 - b) procesuální stránka
 - c) finální stránka
 - d) senzorická stránka
16. Hodnota minutové ventilace [l/min] u netrénovaných jedinců j:
- a) 3 l
 - b) 5 l
 - c) 6 l
 - d) 8 l
17. Do struktury sportovního výkonu nepatří:
- a) kondiční faktory
 - b) technické faktory
 - c) taktické faktory
 - d) genetické faktory
18. Metoda na určení úrovně anaerobního prahu je podle:
- a) bodu zlomu u dynamiky srdeční frekvence
 - b) maximální koncentrace laktátu v krvi
 - c) klidové hodnoty spotřeby kyslíku
 - d) dynamiky změn krevního tlaku
19. Jak se jmenoval/a Čech, který jako první získal olympijskou medaili:
- a) F. J. Suk
 - b) B. Šupčík
 - c) E. Zátopek
 - d) V. Čáslavská
20. Motorické učení slouží k osvojení:
- a) pohybových schopností
 - b) pohybových dovedností
 - c) pohybových zkušeností
 - d) pohybových návyků
21. Makroprvky důležité pro udržení acido-bazické rovnováhy tělních tekutin jsou:
- a) hořčík, vápník, fosfor
 - b) chlor, sodík, draslík
 - c) síra, fosfor
 - d) vodík, kyslík, železo



22. Převaha obecných tréninkových prostředků v obsahu tréninkových jednotek je charakteristická pro:
- a) etapu vrcholového tréninku
 - b) regenerační mezocyklus
 - c) přípravné období
 - d) předzávodní mikrocyklus
23. Poměr respirační výměny je:
- a) podíl mezi respiračním kvocientem a přijatým kyslíkem
 - b) intenzita, pod kterou se nerozvíjí funkční kapacita organismu
 - c) podíl mezi spotřebovaným kyslíkem a vydýchaným oxidem uhličitým
 - d) podíl mezi přijatým a nevyužitým kyslíkem
24. Kdo byl autorem první učebnice fyziologie tělesných cvičení (1888) a byl i příznivcem švédského tělovýchovného systému:
- a) F. L. Jahn
 - b) J. Ch. F. GuthsMuths
 - c) J. P. Müller
 - d) F. Lagrange
25. Velikost zatížení určují tyto faktory:
- a) délka tréninkové jednotky
 - b) doba a intenzita zatížení, jeho frekvence, interval a způsob odpočinku
 - c) počet tréninků v týdnu
 - d) poměr obecných a speciálních cvičení



Správné odpovědi- varianta C/2019:

1c, 2c, 3b, 4c, 5a, 6d, 7b, 8a, 9c, 10a, 11b, 12a, 13a, 14b, 15d, 16d, 17d, 18a, 19a, 20b, 21b, 22c,
23c, 24c, 25b

