

Přijímací test pro NMgr. studium Učitelství tělesné výchovy pro 2. stupeň ZŠ

Zakroužkujte jednu správnou odpověď:

1. Musculus triceps surae dělá:
 - a) flexi v kloubu hlezenním
 - b) extenzi v kloubu hlezenním
 - c) supinaci v kloubu hlezenním
 - a) ani jedna správná odpověď
2. Výměna kyslíku a oxidu uhličitého v plicích se děje stěnou:
 - a) alveolu a respiračních bronchiolů
 - b) všech dýchacích cest probíhajících uvnitř plic
 - c) alveolu a alveolárních bronchiolů
 - d) alveolu
3. Posouzení míry talentovanosti jedince provádíme:
 - a) podle výkonu v soutěžních podmínkách
 - b) srovnáním somatických faktorů s ostatními jedinci ve výběrové skupině
 - c) s přihlédnutím k biologickému věku jedince, ontogenetickému vývoji a skutečné úrovni nadání
 - d) podle sportovní minulosti rodičů
4. K diagnostice explozivně-silových schopností se nepoužívá test:
 - a) hod kriketovým míčkem
 - b) člunkový běh 10 x 5 m
 - c) skok daleký z místa
 - d) výskok
5. Hlavní dýchací sval je:
 - a) Musculus intercostalis internus
 - b) Diaphragma
 - c) Musculi scaleni
 - d) Musculus rectus abdominis
6. Při dynamické práci u zdravých osob:
 - a) rostou hodnoty systolického i diastolického tlaku
 - b) zvyšuje se hlavně systolický tlak, diastolický tlak se mění jen mírně, může i lehce klesat
 - c) zvyšuje hlavně diastolický tlak, systolický tlak se mění jen mírně
 - d) prudce klesá hodnota středního tlaku
7. Letní olympijské hry v roce 2016 hostil:
 - a) Peking
 - b) Londýn
 - c) Pchjongčchang
 - d) Rio de Janeiro



8. Rovnovážné ústrojí neleží:
 - a) ve váčku vejčitém (utriculus)
 - b) ve váčku kulovitém (saculus)
 - c) v hlemýždi (cochlea)
 - d) v ampulách polokruhovitých kanálků
9. Mezi hlavní cíle etapy základního tréninku nepatří:
 - a) rozvoj kondičních pohybových dovedností
 - b) předvedení individuálně maximálního sportovního výkonu
 - c) pochopení základních principů tréninku a jejich vlivu na výkon
 - d) získání co nejširšího spektra pohybových dovedností
10. Hlavní cévní zásobení pro horní končetinu je:
 - a) Arteria brachialis
 - b) Arteria Femoralis
 - c) Arteria carotis communis
 - d) Arteria umbilicalis
11. Získané všeobecné faktory jsou:
 - a) pohybové dovednosti
 - b) pohybové schopnosti
 - c) pohybové zkušenosti
 - d) pohybové návyky
12. Humanista, který nejvíce ovlivnil výchovu na českém území, byl:
 - a) F. Rabelais
 - b) A. B. Svojsík
 - c) J. A. Komenský
 - d) E. Rotterdamský
13. Kreatinkinázová reakce:
 - a) představuje rychlý zdroj energie pro regeneraci ATP za anaerobních podmínek
 - b) je systém na zpracování jaterního glykogenu
 - c) představuje rychlý zdroj energie pro regeneraci ATP za aerobních podmínek
 - d) představuje jedinou možnou obnovu ATP za anaerobních podmínek
14. Sportovní výkonnost:
 - a) posuzujeme podle úrovně výkonu v nejdůležitějším závodu roku
 - b) posuzujeme pouze u individuálních sportů
 - c) je opakování sportovního výkonu na vysoké úrovni
 - d) je hodnocena porovnáváním tří nejlepších výkonů v daném soutěžním období
15. Počet hlavových nervů je:
 - a) 8
 - b) 10
 - c) 12
 - d) 14



16. Délka antického stadionu, na kterém se konaly olympijské hry:
- a) 192,27 cm
 - b) 192,27 m
 - c) 1922,7 m
 - d) 1,9227 km
17. Nejdůležitější ionty v procesu vzniku akčního potenciálu na membránách nervových případně svalových buněk jsou:
- a) K^+ a Na^+
 - b) Mg^{2+} a NH_3^-
 - c) Ca^{2+} a HCO_3^-
 - d) Ca^{2+} a Mg^{2+}
18. Kyselina mléčná je:
- a) odpadním produktem metabolismu odstraňovaným potem
 - b) koncovým produktem aerobní glykolýzy
 - c) energeticky využívaná v myokardu, dýchacích svalech a neaktivních kosterních svalech
 - d) jediným zdrojem energie pro srdeční sval
19. Velikost zatížení určují tyto faktory:
- a) délka tréninkové jednotky
 - b) doba a intenzita zatížení, jeho frekvence, interval a způsob odpočinku
 - c) počet tréninků v týdnu
 - d) poměr obecných a speciálních cvičení
20. Homeostáza je v tréninkovém procesu narušována:
- a) pouze při vytrvalostním tréninku
 - b) zatížením s nadprahovou intenzitou
 - c) pouze při nepřiměřeném zatížení
 - d) pouze v tzv. vyladovacím cyklu před soutěží
21. Správné řazení fází motorického učení je:
- a) seznámení, nácvik, přenos, zdokonalení
 - b) seznámení, nácvik, zdokonalení, přenos
 - c) nácvik, seznámení, přenos, zdokonalení
 - d) nácvik, seznámení, přenos, zdokonalení
22. Aglutinogeny jsou:
- a) na membráně erytrocytu a v krevní plazmě
 - b) v krevní plazmě
 - c) na membráně erytrocytu
 - d) v erytrocytu



23. Stát vyznačující se vysokou péčí o hygienu těla a o masáže, kde se zrodil systém jógy, byl:
- a) Čína
 - b) Indie
 - c) Egypt
 - d) Mezopotámie
24. Receptory proprioreceptivních reflexů jsou:
- a) svalová vřeténka a šlachová tělíska
 - b) regulátory genové exprese
 - c) receptory vnějších analyzátorů, např. zrakové, sluchové, čichové, tepelné
 - d) receptory bolesti umístěné v kůži
25. Která kategorie nepatří do základního rozdělení motorických schopností:
- a) kondiční
 - b) koordinační
 - c) hybridní
 - d) paralelní



Správné odpovědi:

1a, 2d, 3c, 4b, 5b, 6b, 7d, 8b, 9b, 10a, 11b, 12c, 13a, 14c, 15c, 16b, 17a, 18c, 19b, 20b, 21b, 22c, 23a, 24a, 25d.

