

Přijímací test pro NMgr. studium Učitelství tělesné výchovy pro 2. stupeň ZŠ

Zakroužkujte jednu správnou odpověď:

1. **Název radiální označuje na předloktí:**
 - a) horní konec předloktí
 - b) zevní okraj
 - c) vnitřní okraj
 - d) mediální hranu
2. **Termín "bursitis synovialis" označuje:**
 - a) degenerativní onemocnění vnitřní vrstvy kloubního pouzdra
 - b) zánět tíhového váčku
 - c) atypickou polohu burzy
 - d) vrozená chybění burzy
3. **Labrum glenoidale v kloubu ramenním:**
 - a) zvětšuje kontaktní plochy
 - b) zmenšuje kontaktní plochy
 - c) omezuje addukci
 - d) omezuje abdukci
4. **Šlacha, kterého svalu prochází ramenním kloubem:**
 - a) m. supraspinatus
 - b) m. biceps brachii- caput breve
 - c) m. deltoideus
 - d) m. biceps brachii - caput longum
5. **Co tvoří motorickou jednotku?:**
 - a) 1 svalová skupina
 - b) 1 alfa-motoneuron a svalová vlákna, které ovládá
 - c) 1 gamma-neuron a 1 sval
 - d) 1 skupina flexorů či extenzorů
6. **Jak testujeme anaerobní schopnosti:**
 - a) při Wingate testu
 - b) při spiroergometrii
 - c) při testu W170
 - d) při testu Wmax
7. **Při sportování v chladném prostředí:**
 - a) dochází ke zvýšení svalové síly
 - b) dochází k nachlazení organismu
 - c) zvyšuje se vytrvalostní výkon
 - d) dochází ke snížení svalové síly



8. Co je glykolytická fosforylace:

- a) využití glykogenu z jater
- b) pohotovostní zdroj energie
- c) zdroj energie bez účasti kyslíku
- d) hrazení energie, kdy nevzniká kyselina mléčná

9. Co je přetrénování:

- a) chronická patologická únava
- b) tréninková jednotka s nadměrnou zátěží
- c) vysoká motivace k tréninku
- d) nefyziologická únava po tréninkové jednotce

10. Oběh sacharidů v těle se nazývá:

- a) Krebsův cyklus
- b) Coriho cyklus
- c) cyklus kyseliny pyrohroznové
- d) glukózový cyklus

11. Pyramidové dráhy:

- a) zajišťují vznik dynamických stereotypů
- b) vedou vzruchy z mozkové kůry přes podkorová centra
- c) zajišťují změny v polohách a pohybech, tonus posturálního svalstva
- d) zajišťují koordinaci svalových a autonomních funkcí

12. Největší množství CO₂ (v %) se přenáší:

- a) vazbou na hemoglobin
- b) vazbou na plazmatické bílkoviny
- c) vazbou na kyselý uhličitán (HCO₃⁻)
- d) v plazmě

13. Motorického systému polohy se účastní:

- a) vestibulární aparát, mozeček (spinální, vestibulární), retikulární formace
- b) mozeček (spinální, vestibulární), vestibulární aparát
- c) retikulární formace, vestibulární aparát, mozeček (kortikální)
- d) mícha, mozeček (kortikální), vestibulární aparát

14. Impulzy, tzv. „návody na pohyb“ neboli „pohybové programy“ vytváří:

- a) korový mozeček
- b) mozková kůra
- c) bazální ganglia
- d) retikulární formace

15. Věda o člověku v nejširším slova smyslu se nazývá:

- a) antropomotorika
- b) antropometrie
- c) antropomaximologie
- d) antropologie



16. K diagnostice explozivně-silových schopností se používá test:

- a) běh na 6 min
- b) člunkový běh 10 x 5 m
- c) hod kriketovým míčkem
- d) leh-sed opakovaně po dobu 30 s

17. Mezi složky somatotypu nepatří:

- a) mezomorfie
- b) ertomorfie
- c) endomorfie
- d) ektomorfie

18. Hypomobilita je:

- a) nadměrná motorická učenlivost
- b) nadměrná pohyblivost
- c) nedostatečná pohyblivost
- d) biologická akcelerace

19. Střednědobá vytrvalost je označení pro pohybovou činnost v délce trvání:

- a) 2 - 10 min
- b) 2 - 5 min
- c) 5 - 10 min
- d) 50 s - 10 min

20. Mezi technické faktory sportovního tréninku patří:

- a) rychlostní schopnosti
- b) vytrvalostní schopnosti
- c) koordinace
- d) obratnostní schopnosti

21. Talent je:

- a) získaná dispozice k výkonu
- b) celková schopnost jedince či jeho způsobilost k výkonu
- c) základní dispozice jednotlivce
- d) komplex předpokladů pokrývajících požadavky na sportovce, který má dosáhnout vysoké sportovní výkonnosti

22. Fartlek slouží k:

- a) rozvoji rychlostních schopností
- b) rozvoji koordinačních schopností
- c) rozvoji vytrvalostních schopností
- d) rozvoji silových schopností



23. Představitelem německého tělovýchovného systému je:

- a) Arnold
- b) Jahn
- c) Spiess
- d) Ling

24. První ZOH se konaly:

- a) 1896
- b) 1924
- c) 1956
- d) 1992

25. Cvičení Šenga je cvičení:

- a) napodobující pohyby zvířat a bojovníků
- b) systém léčebné gymnastiky
- c) gymnastické cvičení určené pro staré lidi
- d) relaxační dechová cvičení



Správné odpovědi- varianta C:

1b, 2b, 3a, 4d, 5b, 6a, 7d, 8c, 9a, 10b, 11a, 12c, 13a, 14c, 15d, 16c, 17b, 18c, 19a, 20c, 21d, 22c, 23b, 24b, 25c.

