



PŘIJÍMACÍ ŘÍZENÍ – PRAKTICKÁ ZKOUŠKA POHYBOVÝCH PŘEDPOKLADŮ

Platnost:

- Bakalářský studijní program **Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání** (studijní plány maior i minor).
- Bakalářský studijní program **Sport se zaměřením na zdravý životní styl**.

Obsah:

- **Atletika – muži běh na 1 500 m a ženy běh na 800 m.** Běží se na atletickém stadionu s umělým povrchem, skupinový start podle pravidel atletiky. Tretry jsou povoleny.
Skóre: Čas vyjádřený v minutách a v sekundách. Škálové body, rozpětí 0–10 bodů.
- **Gymnastika – akrobatická sestava.** Cvičí se povinné prvky v předepsaném pořadí na gymnastickém páse o délce 12 m. Sestava: 1. řada – stoj na rukou o napjatých pažích (výdrž 2 s), kotoul vpřed, přemet stranou, kotoul vzad do zášvihů (45°); 2. řada – rozběh a odrazem snožmo kotoul letmo. Cvičí se první řada jedním směrem a druhá řada opačným směrem. Dopomoc ani záchrana se neposkytuje. Každý prvek má hodnotu 2 bodů. Opakované prvky nejsou hodnoceny. Pro uznání jednotlivých prvků je rozhodující provedení z hlediska techniky a držení těla.
Skóre: Škálové body, rozpětí 0–10 bodů.
- **Sportovní hry – herní způsobilost v basketbale.** Hraje se modifikované basketbalové utkání ve sportovní hale na jeden koš, s herními pravidly vycházejícími z verze basketbal 3x3. Bránící hráči praktikují osobní obranu. Odborným posouzením je hodnocen individuální herní výkon každého uchazeče.
Skóre: Škálové body, rozpětí 0–10 bodů.
- **Plavání – 100 m volný způsob se startovním skokem.** Plave se zvoleným plaveckým způsobem, který nelze po celou trať změnit. Start a provedení podle pravidel plavání.
Skóre: Čas vyjádřený v minutách a v sekundách. Škálové body, rozpětí 0–10 bodů.

Celkové hodnocení:

- **Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání** – celkový výsledek praktické zkoušky je dán součtem bodů ze všech 4 disciplín. Maximální dosažitelný počet je 40 bodů.
- **Sport se zaměřením na zdravý životní styl** – celkový výsledek praktické zkoušky je dán součtem bodů ze všech 4 disciplín. Maximální dosažitelný počet je 20 bodů (součet $\times 0,5$).

V Liberci dne 2. prosince 2022

doc. PaedDr. Aleš Suchomel, Ph.D.
vedoucí KTV FP TUL